

Wiedikon



Camping Bar + Cafe
Giovannina Schuler
Tel. 044 463 07 60
Zentralstrasse 25
8003 Zürich

Wir wünschen unseren Gästen
FROHE FESTTAGE
An den Feiertagen geschlossen



Treffpunkte im Quartier

Weitere Informationen finden Sie im Internet unter: www.burstwiese.ch oder www.tiergarten.ch



Burstwiesenstrasse 20 · 8055 Zürich
Telefon 044 454 45 00

Samstag, 5. Januar, 15.00 Uhr

Theater Züri Nord spielt
«Pizza Mistica»
Lustspiel in einem Akt
im Mehrzweckraum

Samstag, 26. Januar, 14.30 Uhr

Konzert mit dem
Akkordeon Orchester Altstetten
im Mehrzweckraum



Sieberstrasse 10 · 8055 Zürich
Telefon 044 454 47 00

Montag, 1. Januar, 15.30 Uhr
Franziska Rohner & Pierre Merz
Schlager und Evergreens
in der Cafeteria

Dienstag, 15. Januar, 14.30 Uhr

Operetten-Melodien
von Frau Ursula Lörtscher
im Mehrzweckraum

**Sie sind herzlich zu unseren
Veranstaltungen eingeladen!**

Energie-Heilen: Handauflegen als geistiges Handwerk

Rebekka Erne ist diplomierte Energieheilerin und arbeitet seit bald fünf Jahren erfolgreich auf diesem Gebiet. Behandlungen bei ihr haben zum Ziel, die Gesundheit zu unterstützen und Krankheiten zu lindern.

«Mir ist besonders wichtig, dass Energie-Heilen als ganz gewöhnlicher Beruf verstanden wird», erklärt Rebekka Erne in einer Diskussion um verschiedene Arten von Heilmethoden. «Ich arbeite zwar nicht mit Stetoskop oder Pillen, sondern mit meinen Händen und meiner Fähigkeit, mich zu konzentrieren. Das sind aber belegbar gleichermassen wirksame Arbeitsinstrumente.»

Eine Behandlung bei Rebekka Erne dauert zwischen 15 bis 20 Minuten. Diese Dauer hängt damit zusammen, dass sich ein Mensch rund 20 Minuten zu hundert Prozent konzentrieren kann. Dabei bringt sie ihre Hände in die Nähe des zu behandelnden Körperteiles und dient als «Leitung» der Energie. Stress kann so gut behandelt werden, Schmerzen, gefühlsmässige Probleme und seelische Beschwerden: «Energie-Heilen wirkt auf allen Ebenen.» Was aber nicht erwartet werden dürfe, sei eine schnelle Wirkung wie bei einer Spritze.

«Dass Energie im und um den Körper fliesst, ist eine Tatsache, ich habe damit zu arbeiten gelernt», führt die Energieheilerin weiter aus und: «Gelegentlich nehme ich auch die Energie von Stei-



Redet und heilt mit ihren Händen – Energie-Heilerin Rebekka Erne pn

nen zu Hilfe oder von Farben. Bereits Goethe hatte ja entdeckt, dass «Farblichter» eine energetische Wirkung auf Lebewesen haben.»

Rebekka Erne beschäftigt sich seit mehr als zehn Jahren intensiv mit dem Thema Energien – sichtbaren und unsichtbaren. Sie bietet auch Einführungskurse zum tieferen Verständnis des Energieheilens an und führt regelmässig offene Meditationsabende durch: «Hilfestellungen zur Fähigkeit, sich selber das Leben leichter zu gestalten.»

©Redaktion Quartier echo

Energie-Heilen
Hopfenstrasse 19, 8045 Zürich
www.energie-heilen.ch
Telefon 043 537 30 40

**Leere Gläser?
Wir liefern schnell.**



044 274 10 10
www.intercomestibles.ch

INTER Comestibles
URBANE GETRÄNKELIEFERUNGEN

**Wir wünschen Ihnen
frohe Festtage**

**...bei uns reinschauen
lohnt sich!**

ZEOLI optik
Gabriele Zeoli Eidg. dipl. Augenoptiker
Tel. 043 928 70 11 · www.zeoli-optik.ch
Giesshübelstrasse 65 · 8045 Zürich

Beck Arnet

Bäckerei • Konditorei • Traiteur

**Pralinés • Truffes
Weihnachts-Guetzli**

vor dem Laden
Telefon 044 462 01 11
Aemtlerstrasse 35 · 8003 Zürich